

## Lịch sử và ý nghĩa ngày Quốc tế Hạnh phúc 20/3

**Ngày Quốc tế Hạnh phúc là ngày nào? Lịch sử, ý nghĩa và thông điệp của ngày này ra sao? Hãy cùng tìm hiểu một cách cụ thể trong bài viết này.**

### Ngày Quốc tế Hạnh phúc là ngày nào?

Ngày 20/3 hàng năm được chọn là **ngày Quốc tế Hạnh phúc**. Đến nay, ngày Quốc tế Hạnh phúc đã nhận được sự hưởng ứng của 193 quốc gia, trong đó có Việt Nam. Các quốc gia cùng cam kết ủng hộ, hành động và nỗ lực hết sức có thể nhằm xây dựng một thế giới đại đồng, một xã hội công bằng, phát triển bền vững, nâng cao chất lượng cuộc sống và đem lại hạnh phúc cho nhân loại.

Vào ngày 20/3/2013, Liên Hiệp Quốc đã tổ chức ngày Quốc tế Hạnh phúc lần đầu tiên với thông điệp chính “Hãy hành động vì hạnh phúc” được phát động trên toàn cầu. Năm 2024, ngày Quốc tế Hạnh phúc rơi vào ngày thứ Tư, tuần 04 của tháng 3.

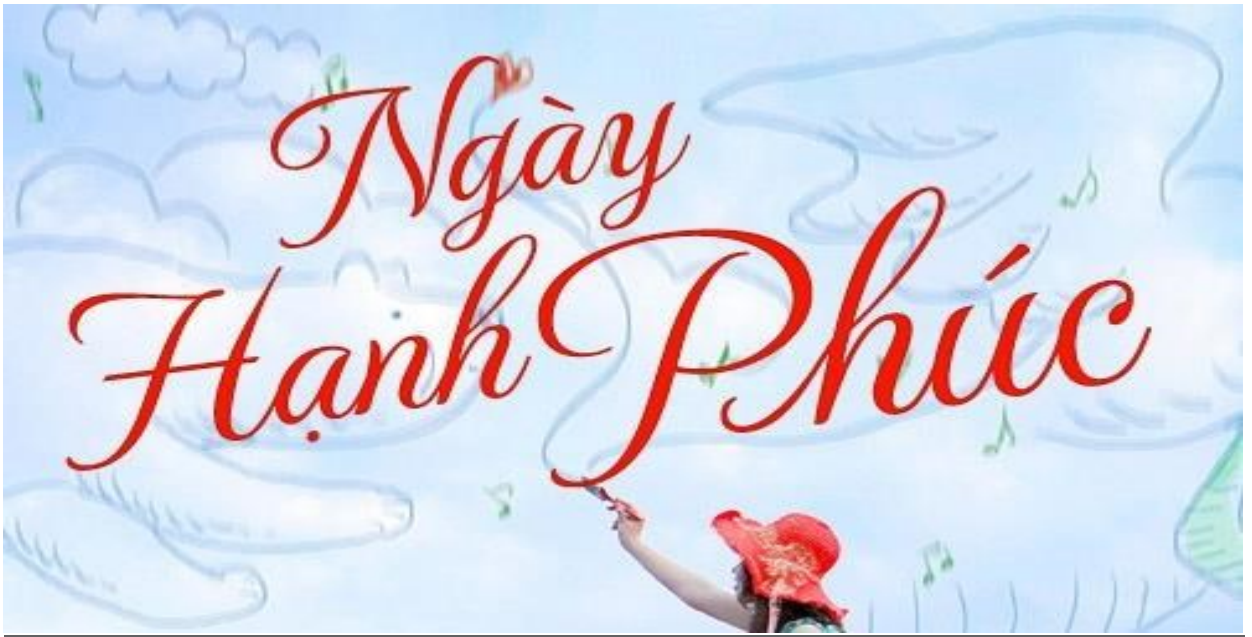


### Lịch sử ngày Quốc tế Hạnh phúc

Tháng 6/2012, tại Hội nghị của Liên Hiệp Quốc, Tổng Thư ký Liên Hiệp Quốc Ban Ki-moon chính thức tuyên bố ngày 20/3 là ngày Quốc tế Hạnh phúc.

Ngày đặc biệt này được lấy ý tưởng từ Vương quốc Bhutan, một trong những quốc gia có chỉ số hạnh phúc cao nhất thế giới.

Bắt đầu từ những năm 1970, đức vua của Bhutan đã đưa ra một cách thức mới để đánh giá sự thịnh vượng của xã hội. Sự đánh giá này dựa vào hai tiêu chí là chỉ số hạnh phúc quốc gia và chỉ số về kinh tế. Các chỉ số này được tính toán dựa trên các yếu tố về sức khỏe, tinh thần, giáo dục, môi trường, chất lượng quản lý và mức sống của người dân.



Từ những năm đầu tiên của thập kỷ 70 thế kỷ XX, Bhutan đã là một nước coi trọng sự hạnh phúc hơn là thu nhập của quốc gia. Quốc gia này nổi tiếng với việc thực thi mục tiêu tổng hạnh phúc quốc gia thay vì tổng sản phẩm quốc nội.

Ngoài ra, một cơ sở khác để Liên Hiệp Quốc chọn ngày 20/3 là ngày Quốc tế Hạnh phúc bởi đây là ngày đặc biệt trong năm, thời điểm mặt trời nằm ngang đường xích đạo khiến độ dài ngày và đêm bằng nhau. Hiện tượng này được coi là biểu tượng cho sự cân bằng, hài hòa của vũ trụ.

### **Ý nghĩa ngày Quốc tế Hạnh phúc**

Ngày Quốc tế Hạnh phúc 20/3 không chỉ là biểu tượng cho sự cân bằng, hài hòa của vũ trụ mà còn là sự cân bằng giữa âm và dương, giữa ánh sáng và bóng tối, giữa ước mơ và hiện thực,...

Chính vì vậy, ngày Quốc tế Hạnh phúc 20/3 truyền tải một thông điệp ý nghĩa rằng, sự cân bằng và hài hòa là một trong những chìa khóa để mang đến hạnh phúc bền lâu cho con người.

### **Chủ đề ngày Quốc tế Hạnh phúc năm 2024: "Hạnh phúc cho mọi người"**

Với các thông điệp gồm:

- Hưởng ứng Ngày Quốc tế Hạnh phúc 20 tháng 3;
- Gia đình hạnh phúc là nền tảng của quốc gia thịnh vượng;
- Hạnh phúc sẽ tỏa sáng trong gia đình không có bạo lực;
- Tôn trọng, lắng nghe và chia sẻ để giữ gìn hạnh phúc gia đình.

(Sưu tầm)