

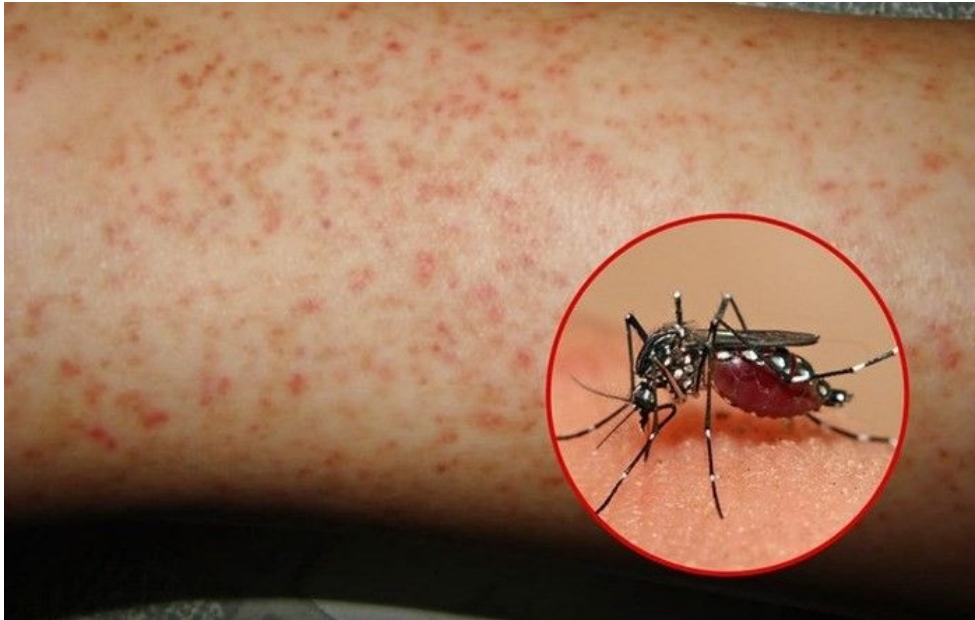
TUYÊN TRUYỀN VỀ DỊCH SỐT XUẤT HUYẾT

Dịch sốt xuất huyết (SXH) đã và đang diễn ra nhiều nơi trên cả nước và diễn biến hết sức phức tạp. Mùa mưa là mùa sinh sôi của bọ gậy lăng quăng, là nơi trú ẩn cho muỗi vằn từ đó tiềm ẩn và gây ra dịch sốt xuất huyết và các bệnh lây truyền khác.

1. Bệnh sốt xuất huyết là gì?

Sốt xuất huyết Dengue là bệnh truyền nhiễm do virus Dengue gây nên. Virus truyền từ người bệnh sang người lành do muỗi đốt. Muỗi Aedes Aegypti là côn trùng trung gian truyền bệnh chủ yếu. Bệnh xảy ra quanh năm, thường gia tăng vào mùa mưa. Bệnh gặp ở cả trẻ em và người lớn. Đặc điểm của sốt xuất huyết Dengue là sốt, xuất huyết và thoát huyết tương, có thể dẫn đến sốc giảm thể tích tuần hoàn, rối loạn đông máu, suy tạng, nếu không được chẩn đoán sớm và xử trí kịp thời dễ dẫn đến tử vong.

2. Sự nguy hiểm của bệnh sốt xuất huyết:



- Thường gây ra dịch lớn với nhiều người mắc có thể gây tử vong nhất là với trẻ em, gây thiệt hại lớn về kinh tế, xã hội.

- Bệnh sốt xuất huyết do vi rút gây ra với 4 type gây bệnh, một người có thể mắc nhiều lần do nhiễm các type vi rút khác nhau.

3. Đặc điểm của muỗi truyền bệnh sốt xuất huyết:

- Muỗi có màu đen, thân và chân có những đốm trắng thường được gọi là muỗi vằn.

- Muỗi vằn cái đốt người vào ban ngày, đốt mạnh nhất là vào sáng sớm và chiều tối.

- Muỗi vằn thường trú đậu ở các góc/xó tối trong nhà, trên quần áo.

- Muỗi vẫn đẻ trứng, sinh sản ở các ao, vũng nước hoặc các dụng cụ chứa nước sạch ở trong và xung quanh nhà như bể nước, chum, vại, xô, chậu, giếng nước, hốc cây, hòn non bộ... các đồ vật hoặc đồ phế thải có chứa nước như lọ hoa, bát nước kê chạn, lốp xe, vỏ dừa, vỏ sữa chua, máng thoát nước mưa bị tắc... Muỗi vẫn phát triển mạnh vào mùa mưa, khi nhiệt độ trung bình hàng tháng vượt trên 20° C.

4. Biểu hiện của bệnh sốt xuất huyết:

* Sốt xuất huyết thể nhẹ:

- Sốt cao đột ngột trên 38 độ C, kéo dài 2-7 ngày.
- Đau dữ dội vùng trán và đau sau nhãn cầu.
- Có thể có dấu hiệu xuất huyết dưới da.
- Không kèm theo ho và sổ mũi.

* Sốt xuất huyết thể nặng (giống như thể nhẹ và kèm theo các dấu hiệu):

- Dấu hiệu xuất huyết: chấm xuất huyết ngoài da, chảy máu chân răng, vết bầm chỗ tiêm, nôn ra máu, đi ngoài phân đen,...
- Đau bụng, chân tay lạnh, vật vã, hốt hoảng,...

Không chủ quan với SÓT XUẤT HUYẾT



NHỮNG TRIỆU CHỨNG ĐẦU TIÊN

- Sốt cao đột ngột >39°C
- Đau đầu dữ dội
- Đau sau hố mắt
- Đau cơ
- Khớp
- Buồn nôn, nôn
- Sưng hạch

NHỮNG LƯU Ý ĐỐI VỚI NGƯỜI MẮC SÓT XUẤT HUYẾT

- Giảm sốt vào ngày thứ 4 mắc bệnh là thời điểm nguy hiểm nhất vì có thể xuất hiện các biến chứng nặng
- Không dùng thuốc aspirin và ibuprofen khi nghi ngờ mắc bệnh. Thuốc làm cho người bệnh bị chảy máu, xuất huyết
- Có thể dùng thuốc giảm đau Paracetamol dạng đơn độc
- Có thể điều trị tại nhà. Với những trường hợp mắc nhẹ, theo sự hướng dẫn của bác sĩ
- Khám và điều trị tại bệnh viện. Khi biểu hiện bệnh nặng, có dấu hiệu xuất huyết

Sau khi bị muỗi mang virus đốt → 4-5 ngày

Tối đa 12 ngày

Nguồn: Cục Y tế dự phòng, Tổng cục Thống kê

<http://infographics.vn>

5. Điều trị sốt xuất huyết

- Hiện nay đã có vacin phòng bệnh sốt xuất huyết.

- Không nên uống những loại nước có màu đỏ, nâu, đen hoặc có gas như: nước trái cây sậm màu, nước củ dền, dưa hấu vì sẽ khó nhận biết giữa chảy máu ở dạ dày có màu nâu đỏ và nước trái cây khi người bệnh bị có nôn.

- Bệnh nhân nên ăn lỏng, dễ tiêu như cơm nhão, cháo, súp. Tránh ăn những thức ăn quá nhiều dầu mỡ sẽ thấy đầy bụng khó tiêu.

- Bệnh nhân cần tái khám hàng ngày, tuân thủ thực hiện các lời dặn của bác sĩ, không nên tự ý ngừng tái khám, vì có những trường hợp bệnh nhân hết sốt là biểu hiện của bệnh sốt xuất huyết đang trở nặng.

Đến ngay cơ sở y tế khi có các dấu hiệu nguy hiểm sau:

- Mệt mỏi bất thường, nhiệt độ hạ nhanh dưới 36 độ C; da xanh, lạnh và ẩm.

- Chảy máu mũi hoặc chảy máu lợi, Có nhiều nốt xuất huyết trên da

- Nôn liên tục hoặc nôn ra máu

- Đi ngoài phân đen

- Ngủ li bì hoặc quấy khóc (trẻ em)

- Đau bụng

- Khát nhiều (khô miệng)

- Khó thở

6. Cách phòng bệnh sốt xuất huyết

- Cách phòng bệnh tốt nhất: là diệt muỗi, lăng quăng/bọ gậy và phòng chống muỗi đốt.

- Loại bỏ nơi sinh sản của muỗi, diệt lăng quăng, bọ gậy bằng cách: Đậy kín tất cả dụng cụ chứa nước để muỗi không vào đẻ trứng, thả cá.

- Rửa các dụng cụ chứa nước vừa và nhỏ hàng tuần.

- Thu gom, hủy các vật dụng phế thải trong nhà và xung quanh như chai lọ, mảnh chai, mảnh lu vỡ... tất cả các loại có thể đọng và giữ nước.

- Phòng chống muỗi đốt: Mặc quần áo dài tay. Ngủ trong màn/mùng kể cả ban ngày. Dùng bình xịt diệt muỗi, hương muỗi, kem xua muỗi, vợt điện diệt muỗi. Cho người bị sốt xuất huyết nằm trong màn, tránh muỗi đốt để tránh lây lan bệnh cho người khác.

- Tích cực phối hợp với chính quyền và ngành y tế trong các đợt phun hóa chất phòng, chống dịch.

CHỦ ĐỘNG PHÒNG CHỐNG **Sốt xuất huyết**

Cách phòng bệnh sốt xuất huyết tốt nhất là diệt muỗi, bọ gậy, phòng chống muỗi đốt và giữ vệ sinh nhà ở cũng như môi trường xung quanh.



Người tuyên truyền

Vũ Thị Thùy